

Babywunsch

Gesundheits-Check

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen war früher eher „naturgewollt“ und damit meist vom Zufall abhängig. Heute wird eine Schwangerschaft oft sorgsam überlegt und geplant. Aber auch Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes sind heute nicht mehr im gleichen Maße von Zufällen abhängig, wie noch vor wenigen Jahrzehnten. Und auch die Möglichkeiten der Beeinflussung und Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen sind heute besser denn je.



Wenn Sie sich in der kommenden Zeit ein Baby wünschen, empfiehlt sich ein umfassender Gesundheits-Check, um die optimalen Bedingungen für den Eintritt einer Schwangerschaft und die Gesundheit Ihres Babys zu schaffen.

Ihre Antworten werden Ihnen und Ihrem Arzt als Grundlage hilfreich sein, um bei einem ausführlichen Beratungsgespräch die optimalen Entscheidungen zur Vorsorge für Ihre Schwangerschaft und für die Gesundheit Ihres Babys zu treffen.

Bitte beantworten Sie deshalb die folgenden Fragen.



Fragen zu Ihrer allgemeinen Gesundheit

Ihr Baby ist während Ihrer Schwangerschaft untrennbar mit Ihnen verbunden. Der kleine, sich entwickelnde Körper Ihres Kindes wird ausschließlich über Ihr Blut mit Sauerstoff und wichtigen Nährstoffen versorgt. Krankheiten, die Sie haben oder andere Einflüsse auf Ihre Gesundheit wirken immer auch auf Ihr Kind. Das betrifft Rauchen und Alkoholkonsum, mit dem Sie Ihrem Kind und sich selbst schaden, ebenso wie eine vitaminreiche Ernährung, mit der Sie sich beiden etwas Gutes tun. Viele Risiken für Ihr Baby können stark vermindert werden, wenn Sie und Ihr Arzt darüber Bescheid wissen.

Rauchen Sie? ja nein
Wenn ja, wieviel? Zigaretten/Tag

Nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich? ja nein
Wenn ja, wie oft und welche?

Wie sieht es mit Ihrer sportlichen Betätigung aus?
 Leistungssport Regelmäßiger
 Selten oder nie Sport Ausgleichssport

Leiden Sie unter chronischen Krankheiten?
(z.B.: Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsen-
fehlfunktion) ja nein
Wenn ja, unter welcher/welchen?

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? ja nein
Wenn ja, welche?



Ein Service
von Agnucaston®
www.agnucaston.de

Reicht Ihr Impfschutz gegen Röteln noch aus?

weiß nicht ja nein

Kennen Sie Ihren HIV-Status? ja nein

Kennen Sie Ihre Blutgruppe und Ihren Rhesusfaktor? ja nein

Ergänzen Sie zur Zeit Ihre Ernährung z.B. mit Vitaminen, Zink, Jod, Folsäure oder Eisen?
 ja nein

Welche Aussage spiegelt Ihre momentane Stimmung wieder?
 glücklich, zufrieden angespannt
 gestresst

Fragen zum Babywunsch

Sie und Ihr Partner möchten gerne ein Baby. Manchmal „klappt“ es ganz schnell. Allerdings lässt bei vielen Frauen der Eintritt einer Schwangerschaft länger auf sich warten. Die Ursache hierfür liegt oft in einem unregelmäßigen Zyklus, bedingt durch eine Disharmonie der weiblichen Hormone. Die folgenden Fragen geben Ihnen und Ihrem Arzt gute Hinweise darauf, ob bei Ihnen eine solche Disharmonie vorliegt.

Wie alt sind Sie? Jahre

Haben Sie bisher mit der Pille verhütet?
 ja nein

Wenn ja, über welchen Zeitraum?
 Monate Jahre

Haben Sie die Babypause beruflich fest eingeplant?
 ja nein

Versuchen Sie bereits aktiv, schwanger zu werden?
 ja nein

Wenn ja, seit wann?
 Monate Jahre

Haben Sie einen regelmäßigen und beschwerdefreien Zyklus?
 ja nein

Wenn nein, welche Unregelmäßigkeiten treten auf?

- zu häufige Blutungen
- zu seltene Blutungen
- sehr starke Blutungen
- sehr schwache Blutungen
- häufig Zwischenblutungen
- langdauernde Blutungen

Haben Sie Schmerzen vor oder zu Beginn der Blutung?
 ja nein

Haben Sie Unterleibsbeschwerden vor oder zu Beginn der Blutung?
 ja nein

Wissen Sie, ob während Ihres Zyklus ein Eisprung stattfindet?
 ja nein

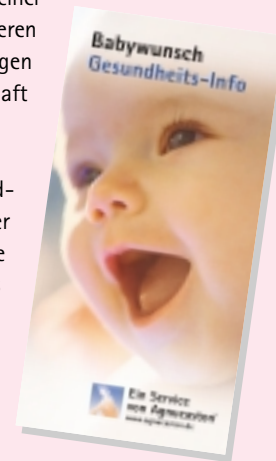
Spüren Sie, wenn Sie einen Eisprung haben?
 immer manchmal nie

Kennen Sie den fruchtbaren Zeitraum Ihres Zyklus?
 ja nein

Gut vorbereitet auf die Schwangerschaft mit der Babywunsch-Gesundheits-Info:

Möchten Sie mehr Informationen zum Thema Babywunsch? In der Babywunsch-Gesundheits-Info finden sie ausführliche Erläuterungen zu wichtigen Themen wie z. B. Zyklusharmonie und welchen Einfluss diese auf das Zustandekommen einer Schwangerschaft haben kann. Des Weiteren werden nützliche Vorsorgeuntersuchungen für vor und während der Schwangerschaft vorgestellt und deren Zweck erklärt.

Sie erhalten die Babywunsch-Gesundheits-Info in Ihrer Frauenarztpraxis oder bei der Bionorica AG, Patientenservice Agnucaston®, Postfach 1850, 92308 Neumarkt oder als Download aus dem Internet unter www.agnucaston.de.



Agnucaston® bei Regelbeschwerden

Agnucaston® Filmtabletten und Lösung. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Früchten des Mönchspfeffers. Beschwerden vor und während der Periodenblutung (z.B. prämenstruelles Syndrom), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Agnucaston Lösung enthält 19 Vol.-% Alkohol. *Nur in der Apotheke erhältlich.* **BIONORICA AG**, 92308 Neumarkt; Mitvertrieb: **PLANTAMED Arzneimittel GmbH**, 92308 Neumarkt Stand: 01/04



Überreicht durch: